



الرسالة Ar-Risaalah (De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 13, editie 313 - 9 nov. 2019 - Rabi al-Awwal 12, 1441 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: facebook.com/ivisep

Actueel / Maatschappij

Brabantse bisschop: 5x per dag bidden

Katholieken zouden net als moslims weer vijf keer per dag moeten gaan bidden, vindt bisschop Gerard de Korte van het bisdom Den Bosch. "Dat kan heel heilzaam zijn."

"Moslims bidden 5x per dag, geven aalmoezen aan mensen die arm zijn, gaan op bedevaart en vasten. Dat zijn elementen die ook in het christelijk geloof zijn terug te vinden. Klassiek hadden katholieken een ochtendgebed, een gebed voor het slapengaan en drie gebeden bij de maaltijden. Dat zijn er ook vijf."

De Korte zou het een goed idee vinden als dat gebruik weer

Herdenking geboortedag Profeet Mohammed

Deze week herdenken vele Moslims de geboortedag van de Profeet Mohammed (vzmh). Volgens Hazrat Aisha (r.a.), een van zijn echtgenotes, was de Profeet zijn karakter de Koran. Hieronder halen wij enkele Koranverzen aan (25:63-64, 67-68, 72-76) die ons kunnen helpen ons karakter te vormen naar het model van de Profeet.

"En de dienaren van de Weldadige (God) zijn degenen die de aarde bewandelen in nederigheid, en wanneer de onwetenden hen aanspreken, dan zeggen zij, Vrede!

En degenen die ter aarde geworpen en staande voor hun Heer de nacht doorbrengen.

En degenen die, wanneer zij uitgeven, noch verkwistend zijn noch gierig, en de rechtvaardige middenweg bevindt zich daar altijd tussen.

En degenen die naast Allah geen andere god aanroepen en die geen ziel doden van wie Allah dit verboden heeft, behalve om een gerechtvaardigde zaak, noch ontucht plegen, en degene die dit doet zal een vergelding van zonden zien.

Emotioneel (on)volwassen gedrag

Wat is het verschil tussen emotioneel volwassen en onvolwassen gedrag? Hoe kun je je bewust worden van emotioneel onvolwassen gedrag, zodat je er wat aan kunt doen?

Kenmerken emotioneel onvolwassen gedrag

- Gespannen en geprikkeld.
- Je ergert je continu aan anderen en hebt steeds kritiek op hun.
- Weigeren te bekennen dat je zelf ook iets fout hebt gedaan.
- Niet openstaan voor het leren van nieuwe dingen.
- Je zin doordrijvend.
- Passief, laks en apathisch.
- Anderen steeds de schuld geven, zelfs van je eigen problemen.
- Je houding veranderen je zelden of nooit.
- Je vertoont zelden positief, gezellig en vrolijk gedrag.
- Je kunt niet met tegenslag omgaan.
- Je blijft hangen in negatieve emoties.
- Je wordt omschreven als 'lastig in de omgang'.
- Je laat je pessimistisch en cynisch uit.
- Egoïsmen: alles moet om jou draaien.
- Moeilijk om afspraken mee te maken.
- Kinderlijk gedrag bij ouderen. Je bent een volwassene met kinderlijk gedrag.

Kenmerken emotioneel volwassen gedrag

- Open staan voor meningen, informatie en advies van anderen. Je bent leergierig en vergaard graag kennis.
- Je weet met humor om te gaan. Je kunt relativeren en om jezelf lachen.
- Flexibele omgang met teleurstellingen en het vermogen om weer op te staan en de rug te rechte.
- Makkelijk in de omgang.
- Je lacht regelmatig.
- Geen / weinig kritiek op anderen.
- Je bent op je gemak, ontspannen, vredig en kalm.
- Niet zeurend en vastbijtend, maar flexibel in houding.
- Verantwoordelijkheid voor je eigendommen, andermans eigendommen, jezelf en andere mensen.
- Optimistisch.

Hoe kan ik emotioneel gezond(er) gedrag ontwikkelen?

- Ontvang feedback: sta er open voor als anderen je zeggen dat je iets verkeerd hebt gedaan of iets liever op een andere manier kon hebben gedaan.
- Werk aan je stress niveau. Vaak komt emotionele instabiliteit door stress. Breng jezelf regelmatig tot rust middels ademhalingsoefeningen, meditatie, yoga, gebed e.d.

Bron: hetnlpcollege.nl/emotioneel-onvolwassen-gedrag/

Door ons gedrag emotioneel gezonder te maken, werken we aan betere relaties binnen onze omgeving. Zeker de moeite waard!

Like facebook.com/ivisep

- elke week een Spiritual Note
- alle edities van Ar-Risaalah krant
- alle edities van Risaalah TV
- diverse andere updates

terug zou keren. "Er zit in onze cultuur iets van hectiek, van drukte. Dan kunnen juist die momenten van bezinning heel heilzaam zijn. Moslims houden ons die spiegel voor."

Bron: ad.nl

Filosofie

Viri probati (gehuwde oudere mannen): alternatief voor het celibaat?

Door het gebrek aan roepingen zijn er veel te weinig priesters in het immens uitgestrekte Amazonegebied. De bisschoppen gaan nu praten over de mogelijkheid om oudere, keurig getrouwde katholieke mannen uit de lokale gemeenschappen tot priester te wijden. Dat zou de deur naar het gehuwd priesterschap op een kier zetten.

Want als in dit bijzondere missiegebied onder bepaalde omstandigheden gehuwde priesters mogelijk zijn, dan zou dat misschien op den duur ook in Europa kunnen gebeuren. Bron: Suriname Herald, 6/10/2019

Een opvallende uitspraak uit de mond van een monnik: "Het verplichte celibaat vind ik dwaas." Peter Snijders, overste van het Kruisherenklooster in Sint Agatha, zegt dit in de documentaire Celibaat, die op 04/10/2019 in première ging. "Voor het verplichte celibaat ben ik ook geen voorstander, maar steeds vaker denk ik: dat celibaat is helemaal zo gek nog niet." Bron: Nederlands Dagblad (ND) 04/10/2019

De Koran zegt in 57:27: "...En (wat betreft) de monnikenstand (het kloosterleven), die hebben zij (de christenen) ingevoerd - Wij (Allah) hebben het hen niet voorgeschreven (verplicht gesteld) - slechts met het doel Allah's behagen te zoeken, maar zij leefden het niet na zoals het verdient nageleefd te worden..."

Priesterschap is een sociaal ambt. "In een uitermate sociaal ambt ongehuwd moeten zijn? Dat leidt onherroepelijk tot seksuele frustratie. En waar seksuele frustratie toe leidt, nu ja..." ND

De Profeet Mohammed (vzmh) heeft gezegd: "Er is geen monnikenstand (kloosterleven, celibaat, ongehuwd priesterschap) in de islam."

Oudste onafhankelijkheidsverklaring versus oudste grondwet

Het Plakkaat (Acte) van Verlatinghe, de oudste onafhankelijkheidsverklaring ter wereld, is de bron van de Nederlandse onafhankelijkheid. Op 26 juli 1581 verklaarde Nederland zich met het Plakkaat van Verlatinge onafhankelijk van de Spanjaarden, die Nederland vanuit Brussel bestuurden.

Het Verdrag van Medina (ook wel Constitutie van Medina of Verdrag van Jathrib) is een overeenkomst die Mohammed heeft opgesteld en die waarschijnlijk omstreeks 622 is ondertekend door de stammen in Jathrib (later Medina). Het doel van het verdrag was om een eind te maken aan de onderlinge vijandigheden en één front te vormen tegen aanvallen van buitenaf. Om dit te bewerkstelligen werd een lijst van rechten en plichten opgesteld voor islamitische, joodse en heidense gemeenschappen in Medina, waarmee ze samen één gemeenschap (de Ummah) vormden.

Het oorspronkelijke effect van het Verdrag was het ontstaan van de eerste moslimstaat. Deze werd niet ondersteund door islamitische wetgeving (sharia), maar met name door destijds bekende gebruiken in die regio. Zo regelde het Verdrag onder meer de veiligheid van de gemeenschap, waarborgde het godsdienstvrijheid, noemde het Medina 'haram' ofwel een heilige plaats (alle vormen van geweld of wapens waren er verboden), besprak het de veiligheid van vrouwen, normaliseerde het de verhoudingen tussen stammen onderling binnen Medina en voorzag het in een belastingsysteem om de gemeenschap in tijd van nood te kunnen steunen. Bron: Wikipedia

Het Onze Vader versus soerah al-Fâtiha

In het Nieuwe Testament, Mattheüs 6:9-13 staat, dat Jezus zijn aanhangers leerde om als volgt te bidden: "Onze Vader, Die in de hemelen zijt... Uw koninkrijk kome..."

In hoofdstuk 1 van de Koran, genaamd al-Fâtiha, leert Allah de moslims als volgt te bidden: "Alle lof komt Allah toe, de Heer der werelden... Leid ons op het rechte pad (dat leidt naar Uw koninkrijk)..."

Naar aanleiding van het bovenstaande de volgende opmerkingen:

- De gelovigen wordt geleerd om te bidden met de wens opgenomen te worden in het koninkrijk van God/Allah op aarde en in het hiernamaals.
- Om opgenomen te worden in voornoemd koninkrijk moet men zich onderwerpen aan de wil van God/Allah.
- 'Onze Vader' en 'Leid ons' laten zien dat de geloofsgemeenschap (umma) centraal staat (er staat niet 'Mijn Vader' en 'Leid mij').

Ahmad Jawhrie

Citaat

Het geheim van de tijd

Tijd! Er is nooit genoeg van geweest. Laten we streven om onze tijd goed te besteden zodat we zoveel mogelijk goede doelen kunnen bereiken. Laten we:

- tijd nemen om te werken, het is de weg naar succes;
- tijd nemen om de overdenken, het is de bron voor kracht;
- tijd nemen om te spelen, het is het geheim voor een eeuwige jeugd;
- tijd nemen om te lezen, het is de basis voor wijsheid;
- tijd nemen om vriendelijk te zijn, het is de weg naar blijdschap;
- tijd nemen om te lachen, het is de muziek van het hart;
- tijd nemen om te delen, het leven is te kort om egoïstisch te zijn;
- tijd nemen om te dromen, het geeft een hemels gevoel;
- tijd nemen om te bidden, het is de balsem voor het hart;
- tijd nemen om in God te geloven, het is de voeding voor de ziel.

De Profeet Mohammed (vzmh) liet voor ons de volgende wijze woorden na, die op een mooie manier de waarde van onze tijd aangeven:

"Maak gebruik van vijf dingen vóór de andere vijf dingen jou tegenhouden:

- jouw gezondheid voordat je ziek wordt;
- jouw vrije tijd voordat je bezet bent;
- jouw rijkdom voordat je arm bent;
- jouw jeugd voordat je oud wordt;
- en jouw leven voordat je sterft."

Bron: The Call (AAIIL Inc., Trinidad & Tobago, Jan. 1999)

Wilt u zo'n citaat elke zondag per app als motivatie voor de week? App dan naar 85.95.800: **Subscribe CyberNote**.

